

7 порад, як організувати карантин удома

1

Ізольуйте хвору дитину в окремій кімнаті. Якщо такої змоги немає, то поставте ширму. Це дасть змогу уникнути поширення інфекції в помешканні

2

Провітрюйте помешкання 3-4 рази на день протягом 20-30 хв. Так ви значно зменшите концентрацію вірусів у повітрі

3

Проводьте щодня вологе прибирання як у кімнаті хворої дитини, так і в усьому помешканні

4

Виділіть хворій дитині окремий набір посуду. Періодично обдавайте його окропом та стежте, аби ніхто ним не користувався

5

Виділіть хворій дитині окремий рушник. Він має бути в її кімнаті, а не у ванній

6

Використовуйте одноразові паперові хустинки. Викидайте їх одразу після використання

7

Надягайте медичну або марлеву маску. Змінюйте її щодня. Це захистить вас від інфікування

Примітка. Хвора дитина заразна під час інкубаційного періоду і в перші 5-10 днів захворювання. Ризик інфікуватися остаточно зникає лише тоді, коли в дитини нормалізується температура тіла.